

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN COSTA RICA 13 JOURS / 11 NUITS



FORMATION EXPÉDITION « LES FRAIS PROFESSIONNELS » DU 03 AU 15 DÉCEMBRE 2024

VOTRE FORMATEUR

Expert comptable
& Commissaire aux comptes

"Cela fait près de 15 ans que j'exerce dans les métiers de l'audit, du conseil et de la gestion de patrimoine.

J'interviens sur de nombreuses missions d'expertise comptable et de commissariat aux comptes auprès de petites, moyennes et grandes entreprises.

J'interviens également en tant que formateur en fiscalité, en immobilier et en gestion d'un patrimoine financier auprès de différents organismes.

Je suis également contrôleur auprès de l'ARAPL Grand Sud. Je contrôle à ce titre de nombreux dossiers de professionnel libéraux : IDEL, médecin, kiné, etc..."

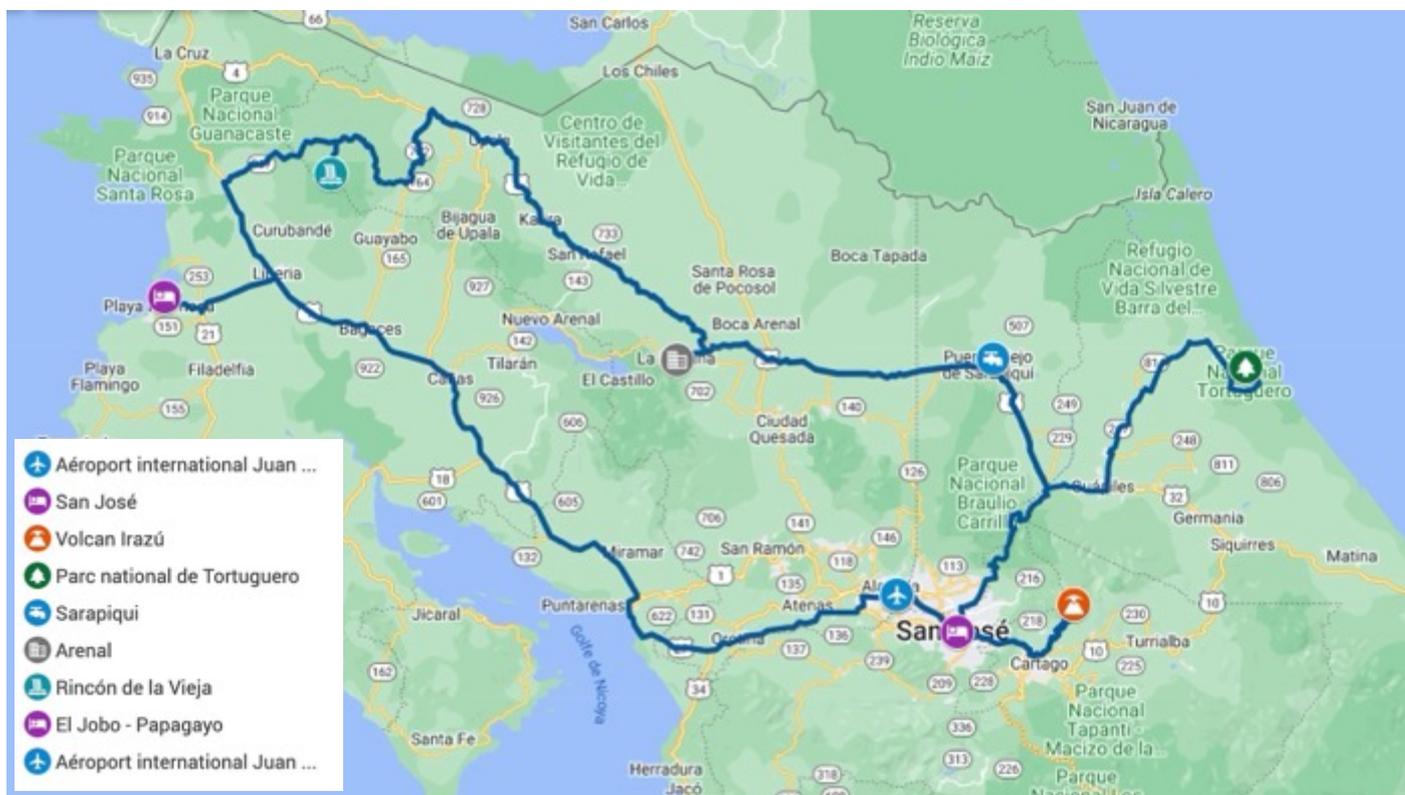


Maha

@sowelearn_moha



FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN COSTA RICA 13 JOURS / 11 NUITS



VOTRE ITINÉRAIRE EN UN COUP D'ŒIL :

JOUR 01 :	(PROVINCE →) PARIS CDG → SAN JOSÉ		
JOUR 02 :	SAN JOSÉ		
JOUR 03 :	SAN JOSÉ / VOLCAN IRAZU / SAN JOSÉ	98 KM	2H30
JOUR 04 :	SAN JOSÉ / PARC NATIONAL TORTUGUERO	115 KM	2H30
JOUR 05 :	PARC NATIONAL TORTUGUERO		
JOUR 06 :	PARC NATIONAL TORTUGUERO / SARAPIQUI / ARENAL	200 KM	6H00
JOUR 07 :	RÉGION ARENAL		
JOUR 08 :	RÉGION D'ARENAL / RINCON DE LA VIEJA	155 KM	3H30
JOUR 09 :	RINCON DE LA VIEJA		
JOUR 10 :	RINCON DE LA VIEJA / PAPAGAYO EL JOBO	104 KM	2H30
JOUR 11 :	PAPAGAYO EL JOBO		
JOUR 12 :	EL JOBO / SAN JOSÉ → PARIS CDG	295 KM	5H00
JOUR 13 :	PARIS CDG (→ PROVINCE)		

En raison des grandes distances parcourues et du rythme soutenu des visites, nous n'acceptons pas les enfants pour les circuits.

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN COSTA RICA 13 JOURS / 11 NUITS



JOUR 1 : (PROVINCE →) PARIS CDG → SAN JOSÉ

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris CDG.
Possibilité de départ de différentes villes de province sur vol Air France.

Enregistrement puis embarquement et envol à destination de San José sur vol régulier Air France.

Repas à bord.

Arrivée à San José.

Accueil par votre guide francophone puis transfert privé pour votre hôtel.

Installation dans les chambres et verre de bienvenue (fruits tropicaux).

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 2 : SAN JOSÉ

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée complète de formation en salle de réunion.

Déjeuner à l'hôtel.
(les accompagnants sont également invités).

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 3 : SAN JOSÉ / VOLCAN IRAZU / SAN JOSÉ

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Matinée de formation en salle de réunion.

Départ en direction du Volcan Irazu.

Déjeuner « Chez Fredo », le propriétaire de ce beau restaurant rustique, vous fera découvrir le casado (plat typique du pays préparé au feu de bois).



Découverte du Volcan Irazu, dominant l'horizon au-dessus de la ville de Cartago, à 1 heure 30 de route au sud-est de San José, Irazú est le plus haut volcan du Costa Rica : il culmine à 3.432 mètres. La route vers Irazu traverse les zones agricoles les plus fertiles du Costa Rica dont les sols sont enrichis par les cendres volcaniques. La route pavée s'achève à quelques centaines de mètres du sommet ; de là partent des sentiers qui surplombent le cratère. Grâce à son altitude, le sommet d'Irazu est souvent dégagé au-dessus des nuages en contrebas. Au milieu de ce paysage sauvage, la végétation commence juste à repousser après la période de violente activité que connut le volcan entre 1962 et 1965.



Retour à San José.

Dîner et nuit au lodge.

JOUR 4 : SAN JOSÉ / PARC NATIONAL TORTUGUERO

Petit-déjeuner américain.

Départ pour la côte Caraïbe, et traversée du parc Braulio Carillo en transport collectif.

Le parc couvre une superficie de 45 899 hectares, c'est le plus vaste parc de la Vallée Centrale.

Embarquement à bord de bateaux rapides à moteur pour remonter le canal principal jusqu'au Parc National Tortuguero.

Pour atteindre vos lodges, il vous faudra 1h15 de navigation sur des canaux où vous ne manquerez pas d'observer la faune et la flore.

Arrivée aux lodges, installation et verre de bienvenue.

Déjeuner au lodge.

Visite du village de Tortuguero, dont le nom signifie "Chasseurs de tortues", une profession florissante au début du siècle dernier mais qui a disparu depuis 1975, date de la création du parc national. Possibilité de faire une petite balade dans le village.

Après-midi détente pour profiter de la piscine ou se promener dans les environs.

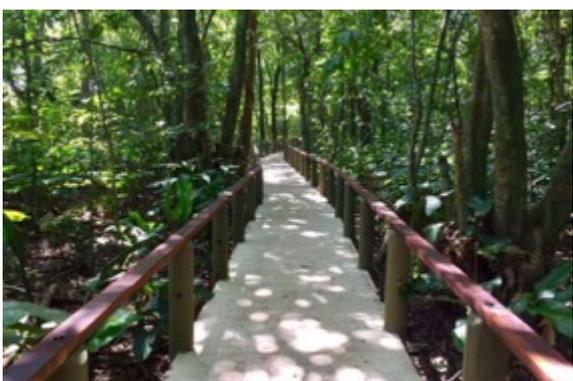
Dîner buffet, idéalement situé entre la plage et la rivière, parfaitement ventilé, avec accès direct à la plage.

Nuit au lodge.

JOUR 5 : PARC NATIONAL TORTUGUERO

Petit-déjeuner au lodge.

Journée découverte du Parc National de Tortuguero en bateau. Ce parc est situé le long de la côte Nord-Est du Costa Rica, dans la région la plus plate et la plus humide du pays, il est séparé de l'Océan Atlantique par une étroite bande de sable.



Son isolement le protège des méfaits de la civilisation. Le long de ces paisibles canaux, aux eaux calmes et bordées par la forêt, on peut apercevoir des singes, des paresseux, des iguanes, des caïmans, des tortues ainsi qu'une multitude d'oiseaux tropicaux aux mille et une couleurs. Les plages de Tortuguero constituent le site le plus important dans la zone ouest des Caraïbes pour la ponte des tortues vertes (de juillet à octobre). Il n'est donc pas étonnant que "Tortuguero" soit un dérivé du nom espagnol désignant les tortues.



Promenade en bateau sur les canaux bordés par la forêt tropicale.

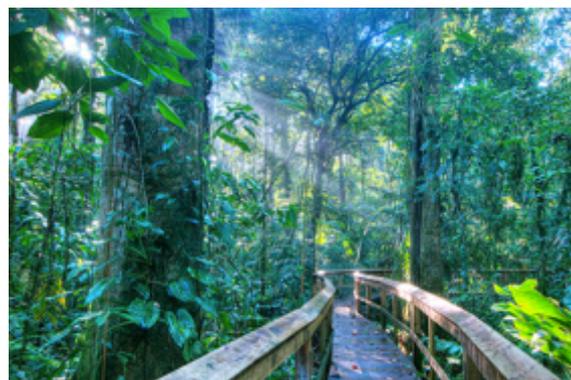
Votre guide naturaliste vous fera partager son amour et ses connaissances "encyclopédiques" de la faune et de la flore exceptionnelle de Tortuguero. Il s'agit d'un moment unique pour observer l'habitat naturel de nombreuses espèces d'oiseaux, des papillons mais aussi des paresseux et des singes et même des crocodiles.



Retour au lodge, vous avez la possibilité de faire une petite randonnée le long de sentiers balisés afin de découvrir, à pied, la jungle de ce splendide parc.

Déjeuner au lodge.

Temps libre pour profiter de l'hôtel et de l'environnement exceptionnel qui l'entoure.



Dîner et nuit au lodge.

JOUR 6 : PARC NATIONAL TORTUGUERO / SARAPIQUI / ARENAL

Petit-déjeuner américain au lodge.

Départ en direction de Sarapiquí.

Entouré par des forêts luxuriantes et des plantations de bananes, la ville principale était autrefois une petite ville portuaire. Situé à la jonction de la rivière Puerto Viejo (Río Puerto Viejo) et de la rivière Sarapiquí (Río Sarapiquí), ce domaine devient rapidement une des destinations principales pour les esprits aventureux et amoureux de la nature.



Arrêt dans une plantation familiale de cœurs de palmiers.

Le propriétaire responsable de cette exploitation vous accueillera pour une explication et dégustation de ce produit à travers un savoureux déjeuner cuisiné à base de cœurs de palmier frais.

Déjeuner sur place composé de spécialités inattendues, en partie à base de cœurs de palmier.

Poursuite en direction de La Fortuna, la ville la plus proche du volcan Arenal.



Arrêt en cours de route pour l'observation de l'arbre aux iguanes

Installation à l'hôtel et verre de bienvenue.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 7: DÉCOUVERTE DE LA RÉGION D'ARENAL

Petit-déjeuner américain à l'hôtel.

Visite d'une petite clinique privée du village de La Fortuna et rencontre avec un membre du personnel médical (NB : cette visite pourra se faire dans une autre ville selon les dispo du personnel médical).

Départ pour parcours sur les Ponts Suspendus avec votre guide naturaliste dans un décor inoubliable face au volcan Arenal.

Vous ferez l'expérience des impressionnants ponts suspendus pour apprécier d'en haut les rivières, la forêt, la sensation de vide et apprendre comment se développe la vie à la cime des arbres. Cet impressionnant projet se situe tout près du volcan Arenal dans une réserve protégée de 250 hectares de forêt tropicale. Dans ce paradis naturel, vous vous promènerez sur un sentier de 3 km, en traversant 15 ponts, dont 6 sont suspendus, conçus de manière spectaculaire mais en toute sécurité. Vous pourrez admirer la végétation du sol, de la partie intermédiaire et du dais des forêts.

Déjeuner sur place.

Petite visite guidée du village de La Fortuna, l'occasion d'en apprendre plus sur ce célèbre village et son volcan.

Puis vous terminerez la journée par un moment de relaxation dans de magnifiques thermes situées au milieu de la jungle avec au loin la vue sur le volcan Arenal.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : RÉGION D'ARENAL / RINCON DE LA VIEJA

Petit-déjeuner américain à l'hôtel.

Départ en direction de la province de Guanacaste où l'ambiance cowboy et Ranchero s'accorde parfaitement avec les paysages de pampa et de savane.

D'une superficie d'un peu plus de 14 000 hectares, Rincón de la Vieja est tout simplement l'un des plus beaux parcs du Costa Rica. Vous y trouverez des paysages magnifiques, des points de vue époustouflants, un volcan, des rivières, des chutes spectaculaires, des eaux thermales relaxantes et des sites de baignade.

Arrêt baignade à la cascade Llanos del Cortes.

Cette impressionnante cascade de 30 m de haut est entourée d'une végétation exubérante qui fait de cette visite une opportunité de prendre de belles photos. Les eaux de cette cascade se jettent dans une belle piscine naturelle où l'on peut se baigner et se rafraîchir.

Après la baignade, une dégustation de fruits tropicaux sera préparée par votre guide.

Installation à l'hôtel et verre de bienvenue.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 9 : RINCON DE LA VIEJA

Petit-déjeuner américain à l'hôtel.

Départ pour une matinée de promenade pédestre à l'intérieur du Parc National Rincón de la Vieja.

Tout un réseau de sentiers vous conduira à travers la forêt, à la découverte de plusieurs particularités volcaniques, des fumerolles, des bassins de boue bouillonnante et ces fameuses "pailas", sorte de geyser d'où jailli de l'argile à plus de 106 degrés. Durant la randonnée avec votre guide, au cœur de la faune et de la flore d'une grande diversité, vous rencontrerez peut-être des singes capucins, des singes hurleurs, des coatis et de nombreux oiseaux.

Déjeuner à l'hacienda Guachipelin.

Après-midi libre pour retourner à l'hôtel et vous détendre au bord de sa piscine ou pour participer à l'une des nombreuses activités sportives de la région.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 10 : RINCON DE LA VIEJA / PAPAGAYO EL JOBO

Petit-déjeuner américain à l'hôtel.

Départ en direction de la côte pacifique du Costa Rica.

Tour panoramique de la ville de Liberia, capitale du Guanacaste. Elle fut nommée « la ville blanche » pour ses rues élégamment pavées et peintes de blanc, riche de sa position entre le Costa Rica et le Nicaragua. Une très vieille église, quelques vieilles maisons, une surprenante caserne de style architectural Art Déco, Libéria présente au voyageur le témoignage de l'histoire de son pays.

Déjeuner dans un restaurant local.

Continuation vers le Golfe de Papagayo, vaste étendue d'eau située au large de la province de Guanacaste et de la côte nord-ouest du Costa Rica.

Le golfe et son littoral font partie d'un projet touristique majeur du gouvernement du Costa Rica. C'est l'une des principales stations balnéaires de la région. La péninsule de Papagayo est la région la plus développée du golfe. Les eaux du golfe abritent de nombreux animaux sauvages, y compris des orques.

Installation à l'hôtel en formule All Inclusive.

Après-midi libre pour profiter des joies de la plage et de la baignade.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 11 : PAPAGAYO EL JOBO

Petit-déjeuner américain à l'hôtel.

Journée libre pour profiter des joies de la plage et de la baignade.

Déjeuner et dîner inclus dans la formule All Inclusive.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 12 : EL JOBO / SAN JOSÉ → PARIS CDG

Petit-déjeuner américain à l'hôtel.

En route en direction de San José.

Arrêt en chemin au centre de sauvetage Las Pumas.

Fondé en 1982 par la suisse Lilly Hagnauer. Ce centre a pour but d'accueillir les animaux sauvages qui ne peuvent plus retourner dans leur habitat naturel pour des problèmes physiques, de santé, ou de comportement ou pour la disparition de leur habitat naturel. Vous pourrez y voir les félins du Costa Rica tels que l'ocelot, le jaguar, ... Sachez que ce centre est maintenu grâce à la visite des touristes

Déjeuner en cours de route.

Transfert pour l'aéroport de San José.

Assistance aux formalités d'enregistrement.

Embarquement et envol à destination de Paris CDG sur vol régulier Air France.

Dîner et nuit à bord.



JOUR 13 : PARIS CDG (→ PROVINCE)

Repas à bord.

Arrivée à Paris CDG.

Transfert éventuel en province sur vols réguliers Air France. (nous consulter).



VOS HÔTELS - Ou similaires

BARCELO PALACIO
PACHIRA LODGE
ARENAL PARAISO
BUENA VISTA LODGE
HOTEL OCCIDENTAL PAPAGAYO

San Jose
Tortuguero
Arenal
Rincon de la Vieja
Golfe de Papagayo

FORMATION EXPÉDITION SOWELEARN COSTA RICA 13 JOURS / 11 NUITS

PÉRIODE DE RÉALISATION : DU 03 AU 15 DÉCEMBRE 2024

PRIX PAR PERSONNE : 3 490€ au départ de Paris
2 390€ sans transport aérien

BASE DE RÉALISATION : 20 à 30 Participants

NOTRE PRIX COMPREND :

Le transport aérien Paris CDG / San José / Paris CDG sur vols réguliers Air France,

L'accueil francophone à l'aéroport de San José,

Les transferts aéroport / hôtel / aéroport,

Le transport privé en véhicule,

Les services d'un guide-accompagnateur francophone durant tout le circuit,

Les verres de bienvenue à l'arrivée de chaque nouvel hôtel,

L'hébergement pendant 11 nuits en base chambre double,

Les taxes aéroports (320,00€ à ce jour - révisables),

La pension complète comme indiquée au programme,

La pension en formule All Inclusive dans la région du Golfe de Papagayo

Les excursions et visites mentionnées au programme,

Les pourboires au guide et chauffeur (88€),

1 journée et 1 demi-journée de formation à l'hôtel*,

1 visite d'une petite clinique (J7)*,

Un carnet de voyage par couple ou personne voyageant seule contenant le descriptif du programme, les étiquettes bagages, un guide Petit Futé de la destination, etc.

L'assurance Multirisques (Annulation, rapatriement et bagages),

* Prestations uniquement pour les stagiaires.

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

Les visites et options facultatives,

les dépenses personnelles et les boissons,

Le montant de la formation : 490€ donnant droit à un crédit d'impôt formation (facturé par SoWeLearn),

Le supplément chambre individuelle (+600€/personne),

Le supplément départ de villes de province (nous consulter),

Toutes prestations non indiquées dans « notre prix comprend ».

PLAN DE VOL :

A CE JOUR - Susceptible de modification

AF 428	03/12/24	PARIS CDG	SAN JOSÉ	13H10 / 17H50
AF 429	14/12/24	SAN JOSÉ	PARIS CDG	20H05 / 13H30 (le lendemain)

FORMALITÉS :

A CE JOUR - Susceptible de modification

Passport en bon état, avec une validité minimale d'un jour au-delà de la date de retour,

Le billet retour,

La preuve d'hébergement sur place pour la durée du séjour,

Les ressources financières suffisantes.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Voyage Sotravel & Formation SoWeLearn

FORMATION : « Frais Professionnels N1 »
DESTINATION : COSTA RICA
DATES : Du 03 au 15 Décembre 2024

N° CONTRAT : 02024.12.46
TARIF VOYAGE : 3 490€ / PERSONNE
TARIF FORMATION : 490€ / personne en financement personnel
(hors accompagnant, donnant droit à un crédit d'impôt)

COORDONNÉES DU CLIENT

NOM & PRÉNOM DU SIGNATAIRE :	
ADRESSE PROFESSIONNELLE :	
N° ADELI / RPPS :	
ADRESSE PERSONNELLE :	
TELEPHONE PERSONNEL :	
MAIL PERSONNEL :	

NOMS & PRENOMS DES OCCUPANTS DE LA CHAMBRE	NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DES ACCOMPAGNANTS	RÉGIMES ALIMENTAIRES PARTICULIERS
1.		
2.		

CHAMBRE SOUHAITEE	NOMBRE SOUHAITE
CHAMBRE INDIVIDUELLE (+600€)	
CHAMBRE DOUBLE (1 seul lit)	
CHAMBRE TWIN (2 lits) *	

*NON-GARANTIE par l'hôtelier jusqu'à l'arrivée sur place. Les personnes souhaitant être logées en chambre avec 2 lits peuvent donc être amenées à se retrouver dans une chambre avec 1 lit double.

AÉROPORT DE DEPART SOUHAITÉ : PARIS
(Nous consulter - Sous réserve de disponibilité) AUTRES Précisez :
 SANS TRANSPORT / TERRESTRE SEUL

PIÈCES OBLIGATOIRES À NOUS FOURNIR POUR VALIDER VOTRE DEMANDE D'INSCRIPTION :

- Bulletin d'inscription rempli et signé
- Photocopie de chaque passeport en couleur (page principale avec photo uniquement)
- Acompte (un par personne)

PAIEMENTS POUR VALIDER VOTRE DEMANDE D'INSCRIPTION

Attention ce sont bien deux RIB différents :

VOYAGE

Acompte de 1 100,00€ à verser à **SOTRAVEL**
par chèque (22 Rue Saint Antoine du T, 31000 Toulouse)
ou par virement
(IBAN : FR76 1780 7000 0935 4218 8311 406)

FORMATION

Solde de 490,00€ à verser à **SOWELEARN**
par chèque (22 Rue Saint Antoine du T, 31000 Toulouse)
ou par virement
(IBAN : FR76 1780 7000 0965 5215 2994 089)

CONDITIONS PARTICULIÈRES DE VENTE

Ce bulletin d'inscription fait office de contrat de voyage entre SOTRAVEL et le CLIENT nommé ci-dessus.

SOTRAVEL est une agence de voyage au Capital de 9000€, siégeant au 22 Rue Saint Antoine du T 31000 Toulouse, immatriculée au RCS Toulouse (510 395 569), immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours (IM031110032) et adhère à l'APST. N°TVA Intracommunautaire FR09510395547 - N°SIRET 51039556900047 - Code APE 7911Z - RCP HISCOX 0223190.

PRIX DU VOYAGE : Le montant du voyage est annoncé en base chambre demi-double (chambre double à partager). Ce montant pourra être revu à la hausse comme à la baisse dans les cas suivants : supplément chambre, réduction enfant, activités optionnelles, et supplément départ province. Si de nouvelles taxes devaient entrer en vigueur ou si les taxes existantes étaient augmentées et imposées à SOTRAVEL, en partie ou en totalité, le prix du forfait sera alors majoré en conséquence. Ces montants sont clairement indiqués dans le programme et sur le devis.

Il est clairement indiqué dans le programme la liste des prestations incluses au tarif. Toutes prestations non indiquées dans « prestations incluses au tarif » sont considérées comme non-incluses.

FORMALITÉS : Les formalités administratives et sanitaires sont clairement indiquées en bas de la feuille tarifaire du programme et sont valables A CE JOUR, modifiables sans préavis, et uniquement pour LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS - le client se doit de vérifier les informations qui pourraient évoluer d'ici son départ (www.diplomatie.gouv.fr)

Les participants quelle que soit leur nationalité doivent veiller scrupuleusement à se mettre en règle avec toutes prescriptions en vigueur à la date du voyage. Ils seront tenus pour responsables pour tout préjudice qui pourrait résulter pour l'agence SOTRAVEL de non-observation de ces prescriptions. Aucun voyage ne pourra être remboursé lorsque le participant ne se présente pas aux lieux et aux heures mentionnés dans la convocation ou par suite de la non-présentation de documents de voyages (Passeport, visa, carnet de vaccinations, carte d'identité...). De ce fait, il se trouve interrompu ou abrégé par le passager et ne peut donner lieu à un remboursement.

AÉRIEN : Les horaires communiqués - et jours de rotation - sont susceptibles de modifications sans préavis par la compagnie aérienne. L'agence SOTRAVEL n'est en aucun cas responsable de ces modifications et aucune compensation ne pourra être versée au client pour cela.

DOCUMENTS DE VOYAGE : Votre carnet de voyage sera envoyé par courrier postal environ 1 mois avant le départ pour les résidents de la France métropolitaine. Pour les non-résidents de la France Métropolitaine, les documents vous seront envoyés par courrier électronique puis remis en main propre le jour de l'arrivée. Les billets d'avion, quant à eux, vous seront envoyés par e-mail quelques jours avant le départ.

CONFIRMATION DU VOYAGE : Le voyage ne sera confirmé aux participants qu'une fois les 20 premiers participants inscrits. En cas d'annulation, au plus tard 100 jours avant la date de départ, l'acompte versé sera intégralement remboursé.

CONDITIONS DE PAIEMENT DU VOYAGE (SOTRAVEL) :

PARTIE VOYAGE (SOTRAVEL) : Le solde est à régler 2 mois avant le départ.

PARTIE FORMATION (SOWELEARN) : Le solde est à régler 2 mois avant le départ.

CONDITIONS D'ANNULATION : Toute annulation jusqu'à 100 jours du départ entrainera des frais non remboursables de 200€ par personne. À moins de 100 jours du départ les conditions d'annulation seront les suivantes :

De 99 jours à 61 jours du départ	:	20% du prix du voyage
De 60 jours 31 jours du départ	:	30 % du prix du voyage
Moins de 30 jours du départ	:	100 % du prix du voyage

ASSURANCE : acceptée refusée

En cas de souscription, celle-ci doit être simultanée à l'inscription au voyage. Le refus de souscription restant sous la responsabilité du participant. L'assurance MULTIRISQUES CONFORT de ASSURINCO concerne les passagers à titre individuel. Un exemplaire des conditions générales est à votre disposition à l'agence sur demande. Une franchise est appliquée pour toute annulation. Nous consulter. Montant de l'assurance non remboursable indiqué dans le devis.

« BON POUR ACCORD »	« BON POUR ACCORD »
SIGNATURE DU CLIENT	SIGNATURE DE L'AGENCE
Dates :	

MERCI DE RETOURNER L'ENSEMBLE DES DOCUMENTS CI-DESSUS PAR MAIL à l'ADRESSE :
formation@sotravel.fr